

"Анатомия Экспресс" - это одновременно кружок по интересам и углубленный курс по анатомии для увлекающихся сферой медицины и спорта.

Темы (расписание ориентировочное. Возможны изменения в течении курса):

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА КУРСА

1. 1.10.2023 Знакомство. Имена, интересы, планы. Важные даты и задачи курса. Материалы и где их искать
2. 8.10.2023 **Скелетная система**. Логическое распределение. Пространственное мышление: оси и плоскости. Словообразование. Связи с другими языками. Словарный запас всех анатомических образований на кости. Части кости диа-, мета-, эпифизы. Апофиз и зоны роста
3. 15.10.2023 Позвоночник. Отделы. Строение позвонка. Отличия шейных, спинных, поясничных, крестцовых позвонков. Изгибы позвоночника: кифоз, лордоз, сколиоз

22.10.2023 Школьные каникулы

4. 29.10.2023 Верхняя конечность. Пояс верхних конечностей: ключица и лопатка. Свободная верхняя конечность: плечевая, лучевая и локтевая кости. Кости запястья, пястья и фаланги. Проксимальное-дистальное деление
5. 5.11.2023 Нижняя конечность. Тазовая кость. Бедренная, больше- и малоберцовая кости. Кости предплюсны, плюсны и фаланги
6. **12.11.2023 Контрольная работа. Скелетная система + гость**
7. 19.11.2023 **Череп**. Логическое деление, название костей. Лицевой и мозговой череп. Свод и основание черепа.
8. 26.11.2023 Строение костей мозгового черепа 3.12.2023 Строение костей лицевого черепа
9. 10.12.2023 Основание черепа внутри, снаружи. Отверстия и каналы черепа
10. **17.12.2023 Контрольная работа. Череп + гость**

24.11.2023 Школьные каникулы

31.12.2023 Школьные каникулы

11. 07.01.2023 запасная неделя

ВТОРАЯ ПОЛОВИНА КУРСА (оплата)

12. **14.01.2023 Суставы**. Виды межкостных соединений. Оси и плоскости. Терминология
13. 21.01.2023 Суставы и связки позвоночника и височно-нижнечелюстной сустав
14. 28.01.2023 Суставы и связки верхней конечности. Плечевой, локтевой, лучезапястный.

- 15. 4.02.2023 Суставы и связки нижних конечностей. Тазобедренный, коленный, голеностопный.
- 16. 11.02.2023 Контрольная работа. Суставно связочный аппарат. + гость
- 17. 18.02.2023 запасная неделя

25.02.2023 школьные каникулы

- 18. **03.03.2023 Мышцы.** Строение и типы мышечных волокон. Логика именований. Место начала и крепления
- 19. 10.03.2023 Мышцы спины. Поверхностный, средний, глубокий слой.
- 20. 17.03.2023 Мышцы груди и живота.
- 21. 24.03.2023 Мышцы верхних конечностей.
- 22. 31.03.2023 Мышцы нижних конечностей.
- 23. 04.07.2023 Мышцы шеи, мимические и жевательные мышцы
- 24. 14.04.2023 Контрольная работа + гость.

21.04.2023 школьные каникулы. Возможно посещение Тарту в рабочий день

25. 28.04.2023 итоговое занятие