

## Tunnikava "Mis minu kõhus tegelikult toimub?"

**TUNNI ÕPIEESMÄRK:** õpilane teab, milline on seedeelundkonna roll ja millistest elunditest see koosneb, teab, mis juhtub toiduga inimese kehas ning oskab oma seedimist toetada.

**KLASS:** 7.–9. klass

**KÜLALISÕPETAJA:** Kent Joosep, Eesti Tervisemuuseumi muuseumiõpetaja

**SEOS RÕK-iga:** vaimne ja füüsiline tervis ning ohutus

### Tunni osad (kokku 45min)

Ettevalmistus ja häälestus <i>5 min</i>	Video vaatamine <i>16 min</i>	Õpilaste iseseisev töö klassis <i>24 min</i>
<b>Tunni teema taust:</b>	Toit mängib meie igapäevaelus olulist rolli. Aga mis juhtub söödud toiduga meie kehas? Millist rolli mängivad seedimisprotsessis erinevad elundid? Kuidas me saame oma seedimist toetada? Eesti Tervisemuuseumi õpetaja Kent Joosep annab Tervisemuuseumi põnevas keskkonnas ülevaate seedeelundkonna anatoomiast ja toidu teekonnast läbi inimkeha. Samuti kuuleme, kuidas oma seedimist analüüsida ja toetada.	
<b>1. Häälestus:</b>	Märkida töölehele, kas ette antud väited on õiged või valed. *vastused leiate töölehe lõpust	
<b>2. Video:</b>	Vaadake koos õpilastega külalisõpetaja videot.	
<b>3. Õpilaste iseseisev töö:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontrollida tunni alguses märgitud väiteid. Vajadusel parandada vead.</li> <li>2. Tõmba joon, kus antud seedeelund peaks inimese kehas paiknema (häälestusülesande juures oleval pildil).</li> <li>3. Kirjutada iga numbri juurde, mis seedeelundkonnaga on tegu ja mis ülesandeid see täidab.</li> <li>4. Kirjutada e-tunnis kuuldu põhjal omasõnaline kokkuvõte, mis on seedeelundkond.</li> </ol>	

\* Tunnikava on loodud selleks, et pakkuda õpetajatele välja erinevaid variante õpilaste aktiivseks kaasamiseks tunni teemasse ning külalisõpetajalt kuulnud sisendi kinnistamiseks. Tunnikava ei pea tingimata kasutama.

## VASTUSED

### Ennusta, kas väide on õige või vale.

Seedimine algab maos (Õ/V)

Toidupala liigub läbi söögitoru kontrollitult (Õ/V)

Magu asub rindkeres paremal pool (Õ/V)

Maost liigub toidumass edasi kaksteistsõrmiksoolde (Õ/V)

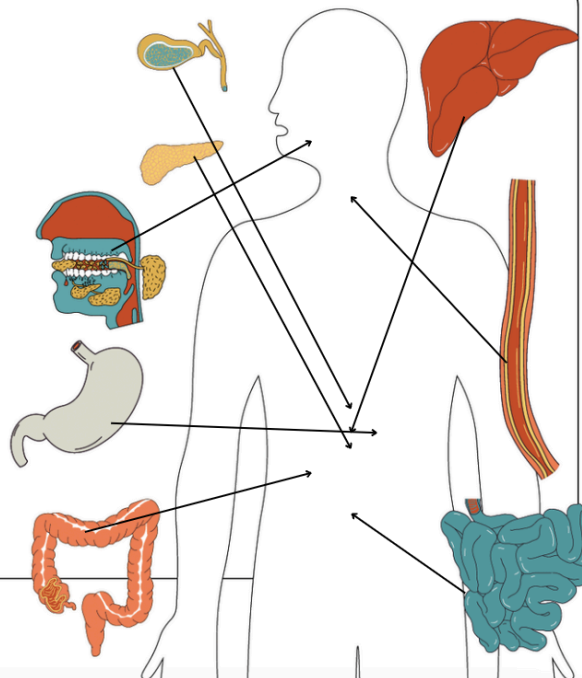
Jämesool on keskmiselt umbes meetri-pikkune (Õ/V)

Sapipõis toodab sappi (Õ/V)

Inimese peamine veresuhkrutagavara asub maksas (Õ/V)

Diabeet on tingitud melatoniini ainevahetuse eripärast (Õ/V)

Pankrease kohta on korrektne öelda ka kõhunääre (Õ/V)



01 Suuõõs - sealt algab toidu teekond

02 Söögitoru- toidumass liigub mööda seda makku

03 Magu - aitab toitu lagundada väiksemateks tükkideks ja sealt edasi toitaineteks

04 Peensool - seal imendub suurem osa toitainetest

05 Jämesool - seal imendub vesi ja mineraalsoolad. Moodustub väljaheide

06 Pärasool - mööda seda liigub väljaheide

07 Sapipõis - kogub sappi, mis aitab rasvu ja õlisid seedida

08 Maks - toodab sappi, reguleerib vere koostist, puhastab keha mürgainetest, säilitab veresuhkru tagavara

09 Kõhunääre - toodab seedenõret ja insuliini

Seedeelundkond on

